

Type School Name Here

MCFI

K-8 El Almuerzo Caliente Menú



Junio 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3 Chef de ensaladas con jamón de pavo, lechuga romana, queso y aderezo Ranch y palo de Pretzel suave de grano entero Galleta surtido Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	4 Filete de pechuga de pollo con barbacoa Pan de grano entero de maíz Habas cocidas al horno Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	5 Taza de puré de patatas con Queso, brocoli y jamón de pavo en cubos Galletas de grano entero Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	6 Ensalada de pollo de la cosecha en un rollo de grano entero O pollo empanado clásico Patty sandwich cabrito en un pan de grano entero con Mayo WG Dunkers Bar Zanahorias al vapor Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	7 Sándwich de pavo barbacoa deshebrada en un pan de grano entero Brócoli crujiente con Rancho Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche
10 Pollo Arroz integral de grano entero WG Dunkers Bar Brócoli crujiente con Rancho Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	11 Construir su propio paquete de almuerzo Rondas de jamón de pavo Palo de queso Galletas integrales WG Pretzel suave palo Zanahorias con Ranch Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	12 Hamburguesa con queso en un panecillo de grano entero con salsa de tomate Habas cocidas al horno Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	13 Sándwich de pollo a la plancha en un pan de grano entero con Mayo O integral clásico Nuggets de pollo infantil con salsa de barbacoa con surtidos de galletas Graham Patatas asadas Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche	14 Albóndigas suecas Pasta de grano entero Galletas de grano entero Zanahorias con Ranch Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche
17	18	19	20	21
24	25	26	27	28

LECHE PARA LA ESCUELA:
 CAPA SUPERIOR BLANCO
 BAJA GRASA BLANCA
 DESCREMADA CHOCOLATE

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.

MENÚ SUJETO A CAMBIO