

# MCFI

## K-8 El Almuerzo Caliente Menú



# Enero 2019

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p><b>LECHE PARA LA ESCUELA:</b> CAPA SUPERIOR BLANCO BAJA GRASA BLANCA DESCREMADA CHOCOLATE</p> <p>MENÚ SUJETO A CAMBIO</p>	<p><b>1</b></p> <p><b>MCFI CERRADO</b></p> <p><b>VACACIONES</b></p>	<p><b>2</b></p> <p>Calzone de queso WG Con salsa a la marinera Zanahorias al vapor Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>3</b></p> <p>Tacos de pollo en Tortillas de grano integral con lechuga, queso y salsa Taco <b>Nueva!</b> Frijoles rancheros Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>4</b></p> <p>Brunch para el almuerzo Empanada de salchicha de pollo, huevo y queso sándwich de desayuno en una galleta integral Jalea de uva Jugo de vegetales Sip Sunset Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>
<p><b>7</b></p> <p>Pollo Arroz integral de grano entero Galleta surtido Zanahorias con Ranch Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>8</b></p> <p>Nachos de carne de res con queso, lechuga rallada y Chips de Tortilla Salsa de taco Frijoles de fiesta Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>9</b></p> <p>Sub de albóndigas con queso en un panecillo de grano entero Maíz al vapor Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>10</b></p> <p>A la parrilla pollo ensalada de lechuga romana con aderezo Ranch e integral Breadstick <b>O clásico esmaltado Asia pollo infantil con ensalada de lechuga romana y aderezo Ranch</b> Goldfish de pretzel Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>11</b></p> <p>Pizza de queso de Domino Zanahorias con Ranch Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>
<p><b>14</b></p> <p>Filete de pechuga de pollo con barbacoa Pan de grano entero de maíz Habas cocidas al horno Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>15</b></p> <p>Albóndigas suecas Pasta de grano entero Pretzel suave de grano entero Brócoli crujiente con Rancho Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>16</b></p> <p>Pavo desmenuzado con salsa Sobre puré de papas Galletas de grano entero Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>17</b></p> <p>Ensalada de pollo de la cosecha en un rollo de grano entero <b>O integral clásico Nuggets de pollo infantil con salsa BBQ y surtidos galletas Graham</b> Zanahorias con Ranch Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>18</b></p> <p>Brunch para el almuerzo <b>Nueva!</b> Salchicha y panqueques de granos enteros en un palillo con jarabe de Copa de yogur Jugo de vegetales Sip Sunset Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>
<p><b>21</b></p> <p>Tazón de pollo Pot Pie Pollo y vegetales con salsa de puré de papas Galletas de grano entero Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>22</b></p> <p>Carne de res y queso Burrito Salsa de taco Frijoles rancheros Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>23</b></p> <p>Pollo Arroz integral de grano entero Zanahorias con Ranch Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>24</b></p> <p>Chef de ensaladas con jamón de pavo, lechuga romana, queso y aderezo Ranch y palo de Pretzel suave de grano entero Galleta surtido <b>O clásica WG palitos de Pizza de queso infantil con Marinara salsa con ensalada de lechuga romana y aderezo Ranch</b> Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>25</b></p> <p>Hamburguesa con queso en un panecillo de grano entero con salsa de tomate Galleta surtido Zanahorias con Ranch Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>
<p><b>28</b></p> <p>Fajitas de pollo en Tortillas de grano entero Salsa de taco Frijoles de fiesta Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>29</b></p> <p>Construir tu propio submarino Rollo de jamón de pavo, queso, lechuga en pan integral con Mayo Brócoli crujiente con Rancho Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche WG arroz Krispies Treat</p>	<p><b>30</b></p> <p>Sloppy Joe en un pan de grano entero Patatas asadas de dulce canela Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	<p><b>31</b></p> <p>Sándwich de pollo a la plancha en un pan de grano entero con Mayo <b>O pollo empanado clásico Patty sándwich cabrito en un pan de grano entero con Mayo</b> Maíz al vapor Fruta de temporada almuerzo Elección de la leche</p>	

Esta institución ofrece igualdad de oportunidades.